



KidsInMotion® brengt kinderen in beweging:

- **genieten** van kinderyoga, spel, coaching en creativiteit
- **vinden van rust** als er veel prikkels van buitenaf binnenkomen
- weerbaarheid trainen en **spelenderwijs ontdekken** van je eigen grenzen
- **vertrouwen** op 'het is goed zoals je bent'
- **plezier maken** en ruimte voor eigen inbreng
- persoonlijke aandacht, respect en **gewoon lekker jezelf zijn**

KidsInMotion® groepslessen is onderdeel van:



Voor alle leeftijden.

Extra: workshops ouder/kind, broer/zus, vriend/vriendin.

Reactie deelnemer:

'als ik allemaal drukke dingen heb, kan ik dat hier loslaten!'



Marina Mol-den Boer, 06-402 175 92
marina@kidsemotion.nl, www.kidsinmotion.nu